

2022年10月23日に南阿蘇村で行われた「有機栽培ショウガの収穫体験」に行ってきました。
生姜はスーパーでよく見かけますが、葉っぱを見たのは初めてで、笹みたいな形の葉をつけていました。
収穫は7~9本の茎をまとめて引き上げると、土の中から生姜の塊が連なって出てきました。
生姜についた土や根っこを取り、茎を切ると生姜の良い香りが漂ってきましたよ。
収穫した生姜は、自宅に持ち帰り、ドレッシングやジンジャーシロップ、鍋に入れたりなどなど
生姜を使った料理はバリエーション多く、美味しく頂きました。
子どもを連れた従業員もおり、食育の大切さを学んだり、とても貴重な体験となりました。

